

Óbudai Egyetem					
Alba Regia Kar					
Tantárgy neve és kódja: Csoportos problémamegoldás				Kreditérték: 3	
Nappali tagozat 2025/2026 tanév tavaszi félév					
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják:					
Tantárgyfelelős oktató:		Bekk Tímea		Oktatók:	
Előtanulmányi feltételek: (kóddal)		-			
Heti óraszámok:		Előadás: -		Tantermi gyak.: 2	
Számonkérés módja (s,v,f):		évközi jegy		Laborgyakorlat: -	
				Konzultáció: -	
A tananyag					
Oktatási cél: A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerkedjenek a csoportos problémamegoldás lehetőségeivel. Ezen belül megismerjék saját erősségeiket, kompetenciáik felismerése, fejlesztése, használata.					
Tematika:					
Témakör					Óraszám
Gyakorlatok:					
Február 16. Ismerkedés, félév menetének megbeszélése, definíciók, tanulási folyamat megbeszélése					2
Február 23. Csoportos coach felépítése, coach ülés					2
Március 2. Módszertan megismerése, alapozás, coach ülés					2
Március 9. Kérdés technikák megismerése, coach ülés					2
Március 16. Etikusi viselkedés, coach ülés					2
Március 23. Különböző készségek fejlesztése, coach ülés					2
Március 30. Különböző készségek fejlesztése, coach ülés					2
Április 6. Húsvét hétfő					
Április 13. Hatékony kommunikáció kialakítása, coach ülés					2
Április 20. Csoport mozgásának lehetőségei, coach ülés					2
Április 27. Erősségek megismerése, coach ülés					2
Május 4. Együttműködési készség fejlesztése, coach ülés					2
Május 11. Empátia gyakorlása, coach ülés					2
Május 18. Folyamat zárása, visszajelzések megbeszélése					2
Félévközi követelmények					
A GYAKORLATOK LÁTOGATÁSA KÖTELEZŐ!					
A pótlás módja:		Pótlás a szorgalmi időszak utolsó hetében, illetve aláíráspótló vizsgán.			
Aláírás feltétele:		A beadandó feladatok 51%-os teljesítése.			
A félév során 2 beadandó feladat lesz.					

Irodalom:	
Ajánlott:	Daniel Golman: Érzelmi intelligencia
	J.J.Britton: Effective Group Coaching